

Waarschuwing

- Als u een moeder bent die is geïnfecteerd met hepatitis B, hepatitis C of het humaan immunodeficiëntievirus (HIV), zal het afkolven van moedermelk het risico van overdracht van het virus op uw baby via de moedermelk niet verminderen of wegnemen.
- Elektrische borstkolven die zijn ontworpen voor individuele gebruikers, mogen nooit worden verhuurd of gedeeld.
- Deze borstkolf mag niet worden gebruikt tijdens het reizen in een vliegtuig.

Contra-indicaties

Er zijn geen contra-indicaties bekend.

Voorzorgsmaatregelen

- Als u ongemak voelt, kan de zuigkracht worden onderbroken door een vinger tussen de borst en het borstschild te steken.
- Als irritatie of ongemak blijft optreden, stop dan met het gebruik en neem contact op met uw zorgverlener.
- Inspecteer voor elk gebruik de afzonderlijke componenten op barsten, schilfers, scheuren, verkleuring of veroudering. In het geval dat schade aan het apparaat wordt geconstateerd, dient u het gebruik te staken totdat de onderdelen zijn vervangen.
- Inspecteer de slang. Als u condensatie in de luchtslang aantreft, was en droog deze dan onmiddellijk of vervang de slang. Als u moedermelk in de slang of slangconnector ziet, probeer de slang dan niet te wassen, schoon te maken of te steriliseren - neem contact op met de klantenservice van Dr. Brown's.

Beoogd gebruik

De Dr. Brown's Natural Flow enkele elektrische borstkolf is een aangedreven borstkolf die wordt gebruikt door zogende vrouwen om melk uit hun borsten af te kolven en op te vangen. Deze pomp is bedoeld voor één gebruiker.

Productomschrijving

De Natural Flow enkele elektrische borstkolf van Dr. Brown's is een elektrische borstkolf voor persoonlijk gebruik die enkelzijdig kan kolven. Het apparaat wordt elektrisch gevoed door een externe wisselstroomvoeding en wordt niet-steriel geleverd.

De enkele elektrische borstkolf bestaat uit een kolfunit, borstschild, slangen, flessenhouder, ventiel en andere gerelateerde accessoires. De gebruikte materialen zijn siliconen (SoftShape™ Silicone borstschild, slangen, membranen, ventielen), polypropyleen (pomphuis en fles) en acrylonitril-butadien-styreen (pompunit). De aandrijfmechaniek van de elektrische borstkolf maakt gebruik van een vacuümpomp van het membraantype, aangedreven door een gelijkstroommotor, onder toezicht van een microcontroller. De microcontroller biedt controle over het motortoerental (vacuümcreatie) en solenoïde (vacuümvrijgave).

De pomp is herbruikbaar en bedoeld voor direct gebruikerscontact in een thuisomgeving. De pomp bevat zowel terugstroom- als overstroombeveiliging. De pomp is niet bedoeld om te worden gesteriliseerd.

Aanvullende parameters: maximale zuigdruk zonder softwarebesturing is -295 mmHg. De levensduur van de pomp is 2 jaar. Deze pomp voldoet aan de veiligheidsnormen IEC 60601-1 en IEC 60601-1-11.

Model BF103 heeft 3 modi:

1. Toeschietreflexmodus - wordt gebruikt om de afgifte van melk uit uw borst te stimuleren. Deze modus heeft een snel cyclustempo en helpt de reflex op gang te brengen die optreedt wanneer zenuwen in uw borsten worden gestimuleerd (meestal door het zuigen van uw baby).
2. Afkolfmodus 1 - wordt gebruikt nadat de borst is gestimuleerd om met een gemiddelde snelheid melk af te geven.
3. Afkolfmodus 2 - wordt gebruikt nadat de borst is gestimuleerd om melk af te geven met een langzamer cyclustempo.

GELIEVE DEZE POMP NIET TE RETOURNEREN AAN DE DETAILHANDELAAR

Als u problemen ondervindt met uw Dr. Brown's kolf, neem dan contact op met de klantenservice van Dr. Brown's telefoonnummer: 0229 – 285999 of via mail naar info@drbrowns.nl

Inhoudsopgave

Veiligheidsinstructies.....	3
Borstkolf Componenten.....	6
Reiniging.....	8
Montage.....	10
Batterij.....	14
De pomp gebruiken.....	15
Kolf hulp.....	18
Moedermelk bewaren en geven.....	19
Technische Data.....	Zie originele handleiding
Elektromagnetische emissies.....	Zie originele handleiding
Probleemoplossingen.....	21
Belangrijke symbolen.....	22
Afvoeren.....	23



Veiligheidsinstructies

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.

WAARSCHUWING: Lees deze VOLLEDIGE instructiehandleiding om vertrouwd te raken met de kenmerken van het product voordat u het gebruikt. Het niet juist gebruiken van het product kan leiden tot schade aan het product, persoonlijke eigendommen en/of ernstig letsel veroorzaken. Dit product is niet bedoeld voor gebruik door kinderen. Niet gebruiken met incompatibele componenten. Deze handleiding bevat instructies voor veiligheid, bediening en onderhoud.

Het is essentieel om alle instructies en waarschuwingen in de handleiding te lezen en op te volgen, voorafgaand aan installatie of gebruik, om het apparaat correct te laten werken en schade of ernstig letsel te voorkomen.

GEVAAR - Om het risico op elektrocutie te verminderen:

- Trek na gebruik altijd de stekker uit het stopcontact.
- Niet gebruiken tijdens het baden.
- Plaats of bewaar het product niet op een plaats waar het in een badkuip of gootsteen terecht kan komen.
- Zorg dat de kolf niet in water of een andere vloeistof terecht kan komen.
- Grijp niet naar een product dat in het water is gevallen. Trek onmiddellijk de stekker uit het stopcontact.

WAARSCHUWING - Om brand, elektrocutie of letsel te voorkomen:

- Gevaar voor elektrische schok! Houd het apparaat droog! Nooit onderdompelen in water of andere vloeistoffen! Laat geen water over de pomp lopen.
- De borstkolf en accessoires zijn niet hittebestendig: blijf uit de buurt van radiatoren, open vuur en zonlicht.
- Houd de stroomadapter uit de buurt van hete oppervlakken.
- Grijp niet naar een elektrisch apparaat dat in het water is gevallen. Trek de stekker onmiddellijk uit het stopcontact.
- Niet buitenshuis gebruiken of bedienen waar aërosol (spray) producten worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend.
- De borstkolf mag nooit onbeheerd worden achtergelaten wanneer deze op een stroombron is aangesloten.



BEWAAR DEZE INSTRUCTIES AUB



Veiligheidsinstructies

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.

WAARSCHUWING (vervolg):

- Gebruik een elektrisch apparaat nooit als het een beschadigd snoer, stekker of accu heeft, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd, of in het water is gevallen. Als er schade wordt geconstateerd, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de stroomadapter of batterij en neem contact op met Dr. Brown's.
- Gebruik de borstkolf niet tijdens het baden of douchen.
- Nauw toezicht is noodzakelijk wanneer de borstkolf in de buurt van kinderen wordt gebruikt om verstikking door snoer van de stroomadapter of slang te voorkomen.
- Volg de exacte volgorde van de stappen voor het opladen van de borstkolf, zoals vermeld op pagina 13 van deze instructiehandleiding.
- Gebruik voor het opladen van de batterij alleen de voedingsadapter die bij de borstkolf is geleverd.
- Zorg ervoor dat het voltage van de stroomadapter compatibel is met de stroombron.

VOORZICHTIG - Om het risico van licht letsel te voorkomen:

- Was uw handen grondig met water en zeep voordat u de borstkolf, kit en borsten aanraakt en raak de binnenkant van de flesjes of deksels niet aan.
- Scheid en was alle onderdelen die in contact komen met moedermelk onmiddellijk na gebruik om opdrogen van moedermelkresten en bacteriegroei te voorkomen. Inspecteer het SoftShape siliconen borstschild, connector, klep, membraan en slang vóór gebruik altijd op reinheid.
- Gebruik alleen kraan- of flessenwater van drinkkwaliteit om uw borstkolf en onderdelen schoon te maken.
- Gebruik de borstkolf alleen voor het beoogde gebruik, zoals beschreven in deze handleiding.
- Gebruik de borstkolf niet als u slaapt of als u erg slaperig bent.
- Dit is een product voor één gebruiker. Gebruik door meer dan één persoon kan een gezondheidsrisico vormen.



BEWAAR DEZE INSTRUCTIES AUB



Veiligheidsinstructies

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.

LET OP (vervolg):

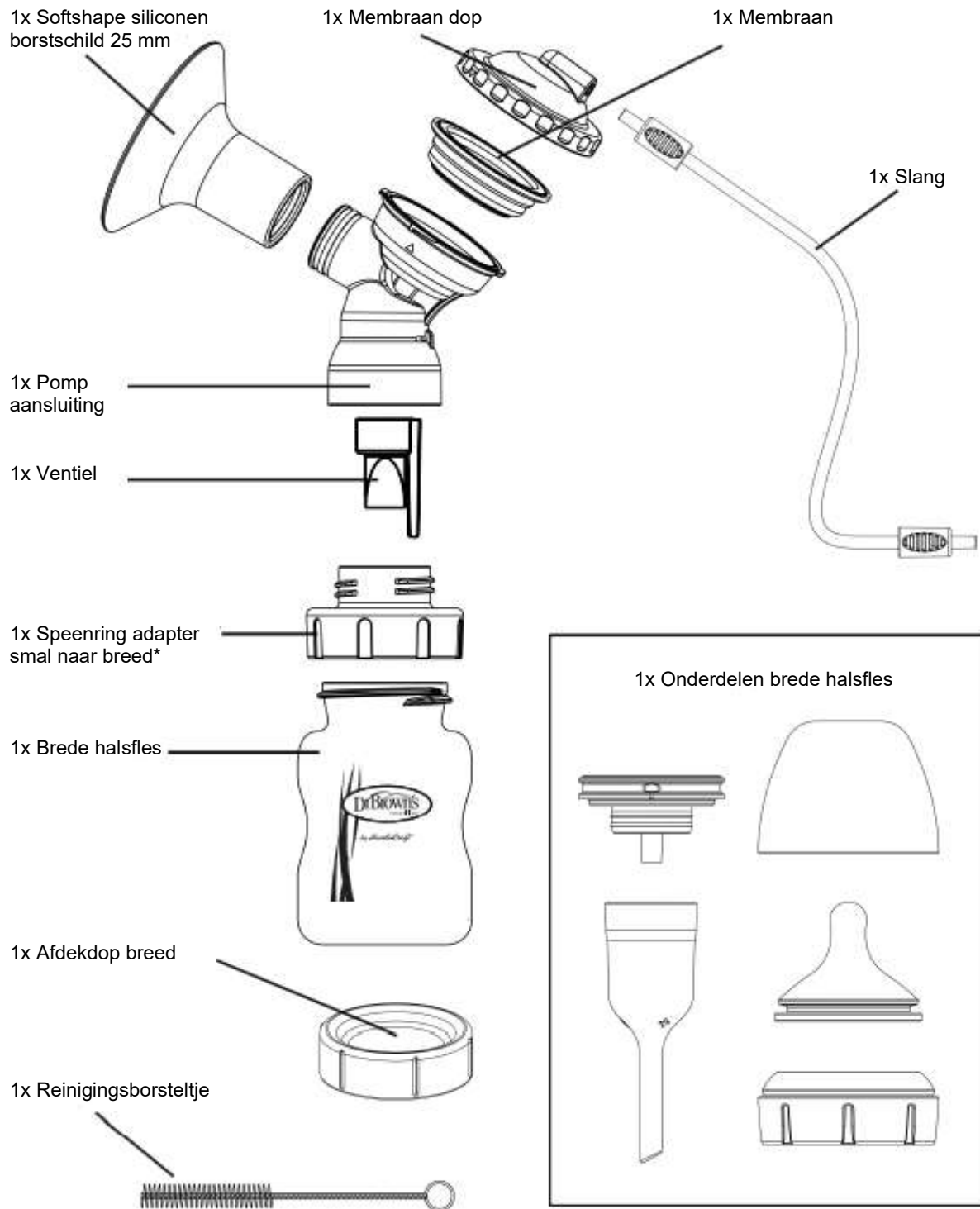
- Rijd niet tijdens het kolven.
- Nooit gebruiken tijdens de zwangerschap, omdat kolven kan leiden tot weeën.
- Reinig en ontsmet alle onderdelen die in contact komen met uw borst en moedermelk vóór het eerste gebruik.
- Was alle onderdelen die in contact komen met uw borst en moedermelk na elk gebruik.
- Bewaar geen natte of vochtige onderdelen, aangezien hierdoor schimmel kan ontstaan.
- Inspecteer voor elk gebruik alle originele pomponderdelen.
- Laat de pomp niet draaien met natte slangen. Dit kan de pompmotor beschadigen.
- Hoewel er wat ongemak kan worden gevoeld bij het eerste gebruik van een borstkolf, mag het gebruik van een borstkolf geen pijn veroorzaken.
- Als u ongemak ervaart aan de basis van de tepel doordat het borstschild over uw borstweefsel wrijft, stop dan met het gebruik en neem contact op met uw arts of lactatiekundige.
- Neem voor hulp bij de juiste maatvoering en comfort van het borstschild contact op met een lactatiekundige.
- Neem contact op met uw arts of lactatiekundige als u slechts weinig of geen melk kunt afkolven of als het afkolven pijnlijk is.
- Probeer niet te kolven met een vacuüm dat te hoog en ongemakkelijk (pijnlijk) is. De pijn, samen met mogelijk borst- en tepeltrauma, kan de melkproductie verminderen.
- Ontdooi geen ingevroren moedermelk in de magnetron of in een pan met kokend water.
- Verwarm moedermelk niet in de magnetron. Magnetrongebruik kan ernstige brandwonden aan de mond van de baby veroorzaken door zogenoemde hotspots (hete plekken) die zich tijdens het gebruik in de magnetron in de melk ontwikkelen. (Verwarmen in de magnetron kan ook de samenstelling van moedermelk veranderen).



BEWAAR DEZE INSTRUCTIES AUB



Borstkolf Componenten

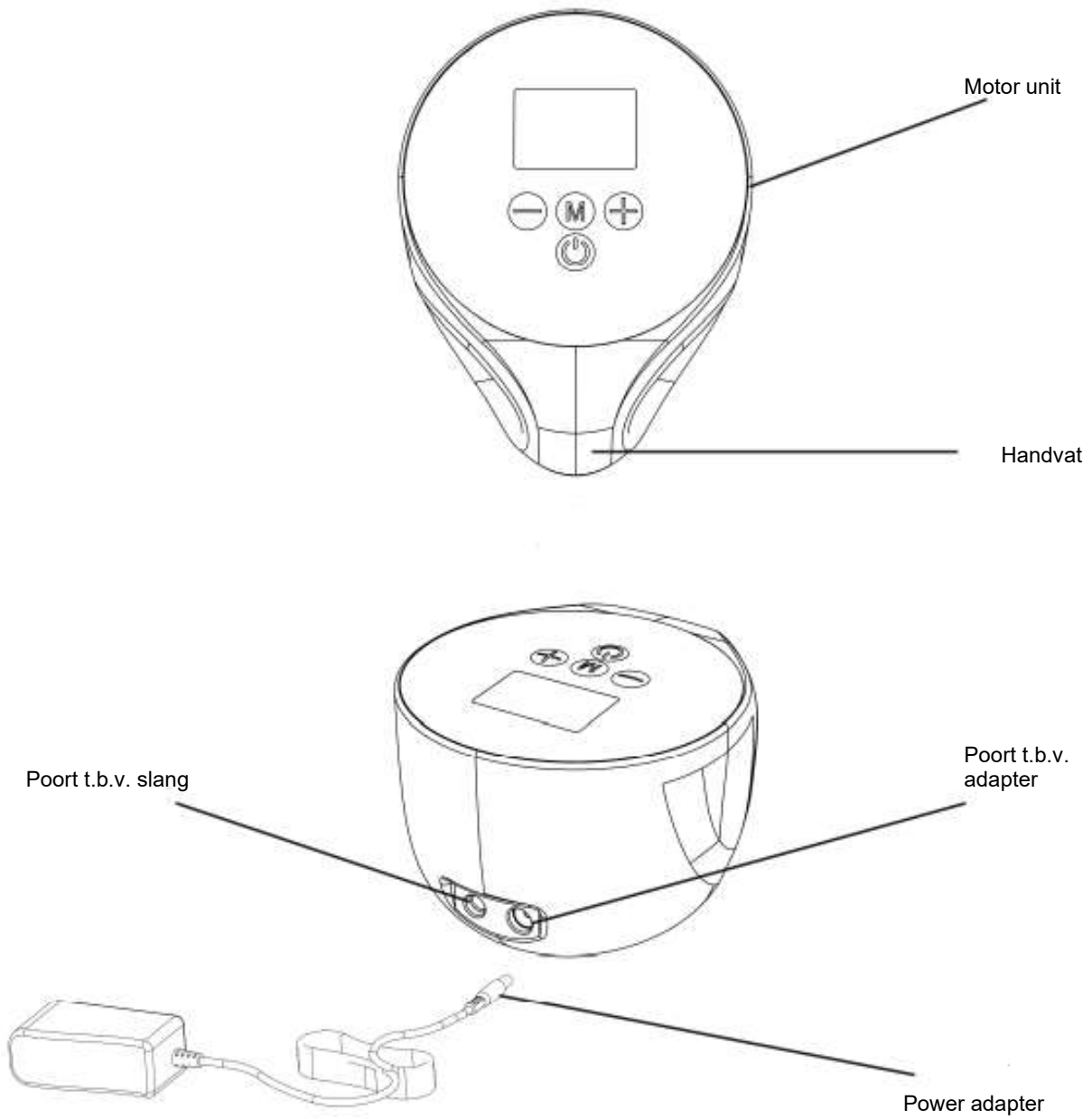


*De brede halsfles dient te worden gebruikt in combinatie met de daarvoor bestemde adapter.



Borstkolf Componenten

1x Enkele elektrische borstkolf

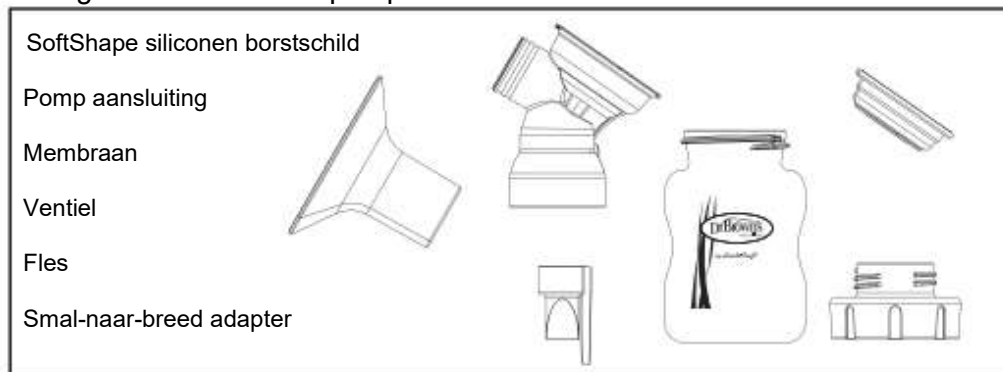




Reiniging

VOOR HET EERSTE GEBRUIK EN NA ELK GEBRUIK

Reinig en steriliseer alle pomponderdelen die in contact komen met melk:



GEBRUIK ALTIJD DRINKWATER VAN GOEDE KWALITEIT OM TE REINIGEN!

Reinigingsinstructies voor onderdelen met melkcontact:

1. Demonteer de pomp volgens de instructies op pagina 10.
2. Spoel melkresten van de onderdelen af onder koud stromend water.
3. Leg geen onderdelen direct in de gootsteen. Laat enkele minuten weken in warm zeepsop.
4. Gebruik een doek of zachte borstel die alleen wordt gebruikt voor het reinigen van babyvoeding om alle onderdelen schoon te maken.
5. Spoel de onderdelen af onder warm stromend water totdat alle zeep is verwijderd. Zorg ervoor dat de temperatuur van het water de huid niet verbrandt of irriteert.
6. Was regelmatig alle onderdelen in het bovenste rek van de vaatwasser. Plaats kleine voorwerpen in een mand met gesloten bovenkant of een siliconen vaatwasmandje. Laat de vaatwasser draaien met warm water en een verwarmde droog- / ontsmettingscyclus.
7. Leg de onderdelen op een schone papieren doek of droogrek om ze aan de lucht te laten drogen. Alle onderdelen moeten volledig droog zijn voordat ze worden opgeborgen om (milde) bacteriegroei te voorkomen. Bewaar schone, droge onderdelen in een zak of opbergtas tot het volgende gebruik.
8. Ontsmet / steriliseer voor elk gebruik. (Magnetron- en elektrische stoomsterilisatoren kunnen worden gebruikt om melkcontactdelen te steriliseren.)
9. Gemakshalve kunnen speciale doekjes voor het reinigen van de onderdelen van de borstkolf worden gebruikt als u niet thuis bent. Alle onderdelen moeten echter worden gereinigd met zeepsop of in de vaatwasser voordat u weer gaat pompen.

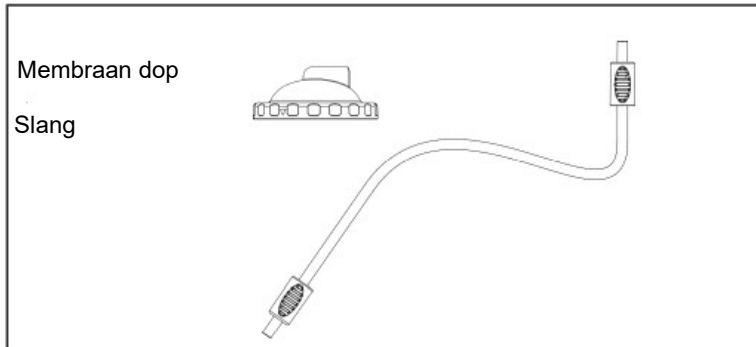
OPMERKING

- Reinig alle accessoires voor elk gebruik volgens de reinigingsinstructies.
- Laat onderdelen afkoelen nadat ze in de vaatwasser zijn gewassen of gesteriliseerd. Voorzichtig behandelen.
- Gebruik geen stoffen handdoeken om uw pomponderdelen te drogen, omdat deze ziektekiemen en bacteriën kunnen bevatten die schadelijk zijn voor uw moedermelk en uw baby.
- Probeer de binnenkant van onderdelen die in contact komen met uw moedermelk niet aan te raken.
- Zie bijgevoegde instructies voor het reinigen en monteren van flessen.



ONDERDELEN DIE NIET IN CONTACT KOMEN MET MOEDERMELK:

De volgende onderdelen komen niet in contact met melk en mogen alleen worden schoongemaakt als dat nodig is.



Speciale reinigingsinstructies voor slangen:

1. De slang komt niet in contact met melk en mag alleen worden gewassen als er vuil of condensatie aanwezig is.
2. Als condensatie afkomstig is van een eerder wasproces, hoeft u niet opnieuw te wassen.
3. Was met warm zeepachtig water en spoel schoon met schoon water.
4. Laat het water na het wassen volledig uit de slang lopen.
5. Schud de resterende waterdruppels eruit en hang de slang op om te drogen.
6. Gebruik de slang pas als deze volledig droog is.*

*Een kleine hoeveelheid condensatie is toegestaan; een slang met waterdruppels kan echter de pompmotor beschadigen.

DOMPEL DE POMPMOTOR NIET ONDER IN WATER! ENKEL REINIGEN MET EEN VOCHTIGE DOEK NA ELK GEBRUIK.

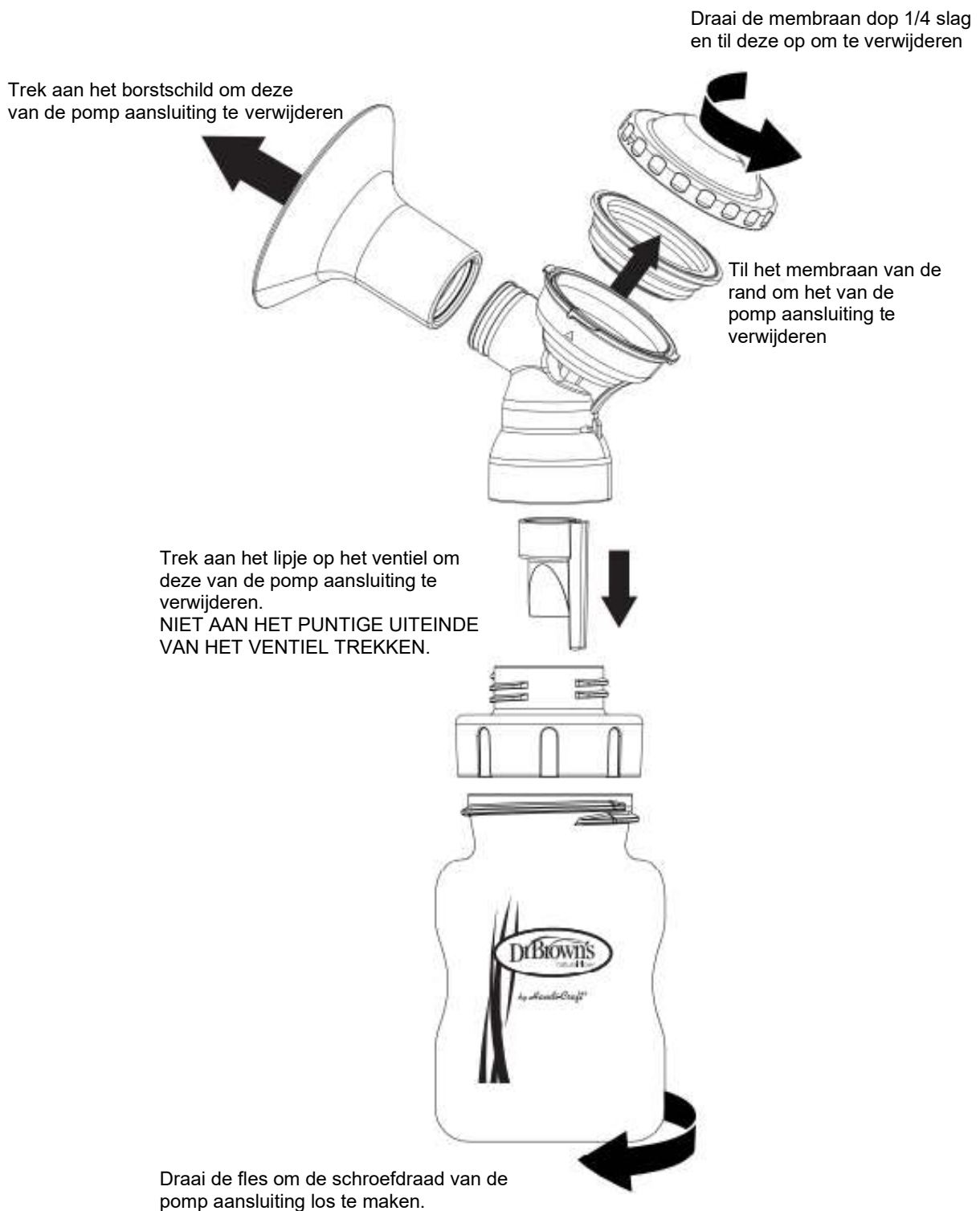




Montage

DEMONTAGE:

Het SoftShape siliconen borstschild en de melkopvangset worden voorgemonteerd geleverd. Alle componenten die met de melk in contact komen, moeten voor het eerste gebruik worden gedemonteerd, gewassen en gesteriliseerd.

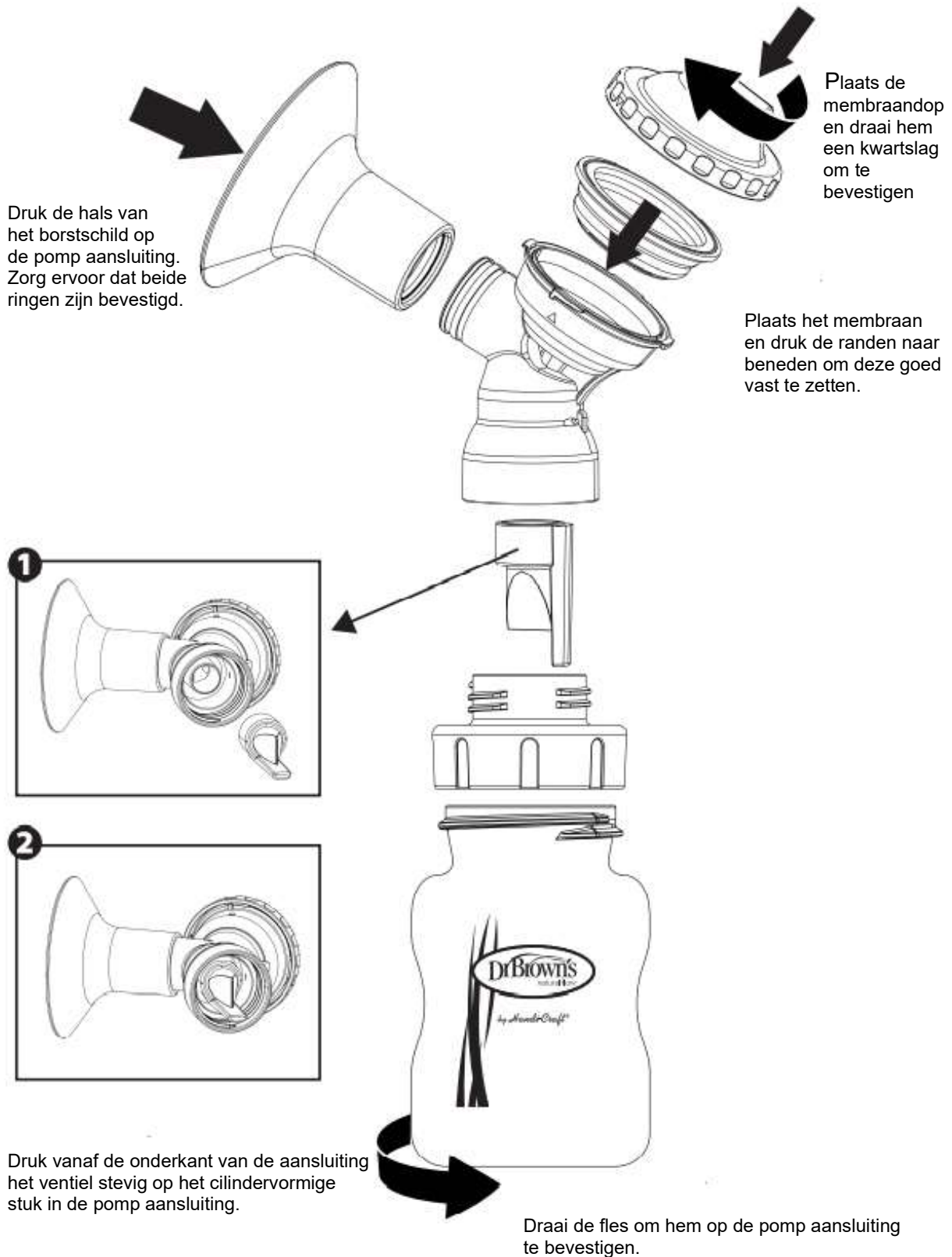




Montage

Was uw handen voordat u de melkopvangset aanraakt en monteert.

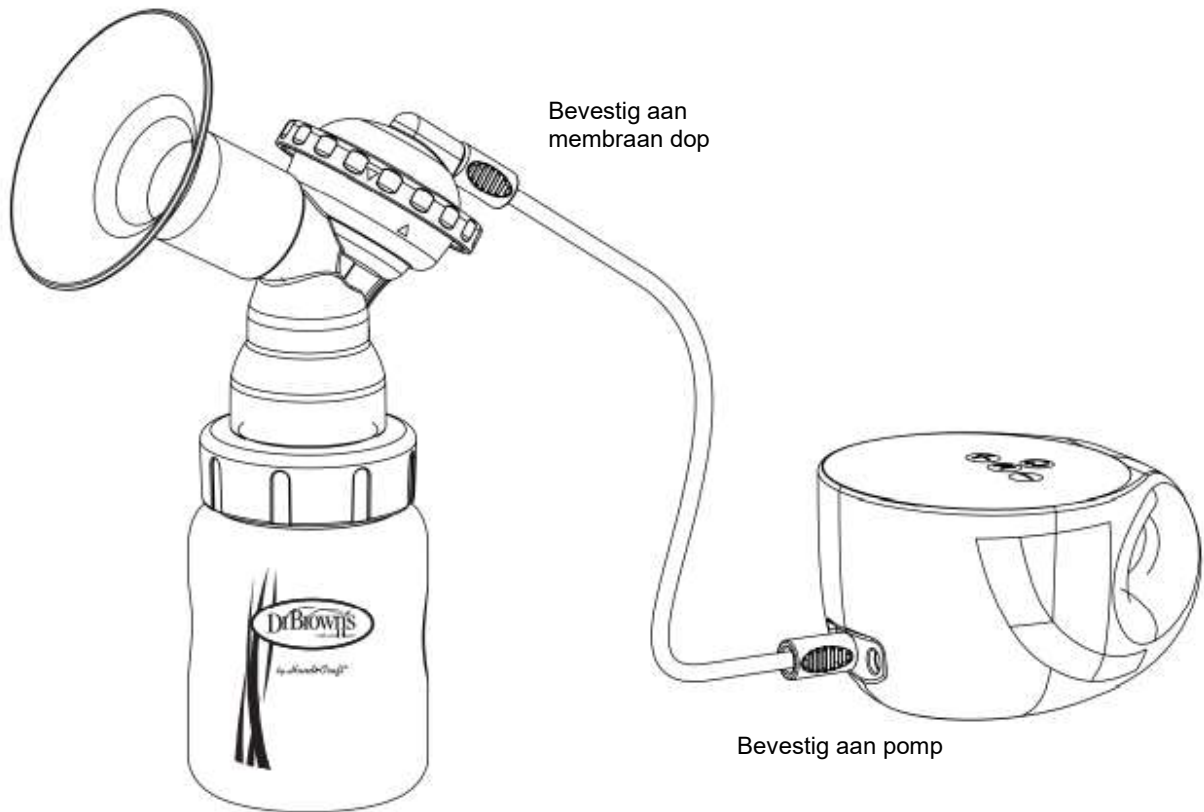
Alle componenten die met de melk in contact komen, moeten voor het eerste gebruik worden gedemonteerd, gewassen en gesteriliseerd.





Montage

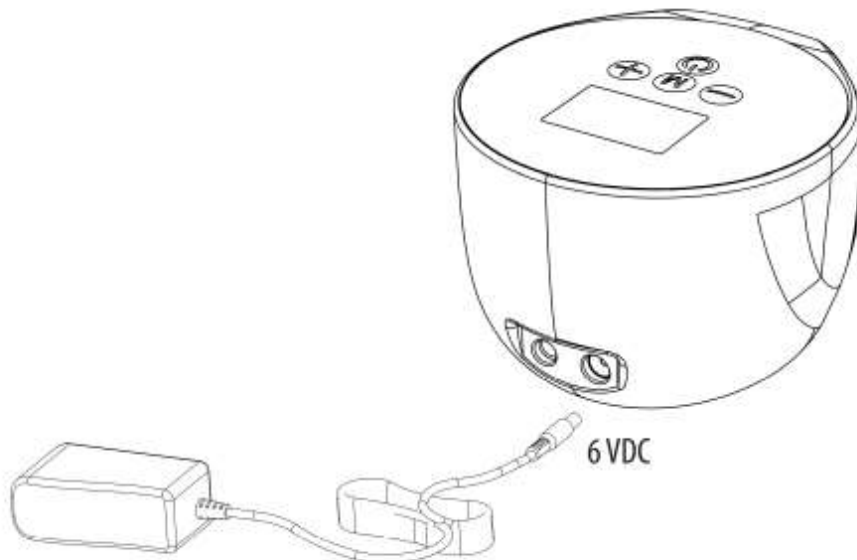
Slang aansluiten:





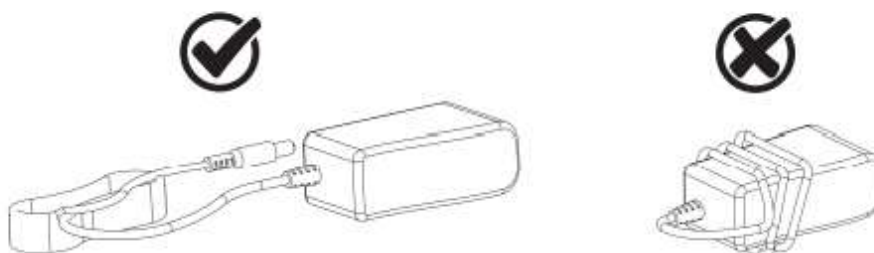
Montage

Oplader:



Om schade aan het snoer van de stroomadapter te voorkomen, moet u altijd de behuizing van de adapter vastpakken zoals weergegeven. **Trek nooit aan het snoer om de stekker uit het stopcontact te halen.** Koppel de adapter altijd los van de pomp voordat u deze opbergt.

Vouw het snoer, wikkel het niet.
Als u het snoer omwikkelt, kunnen de draden breken.





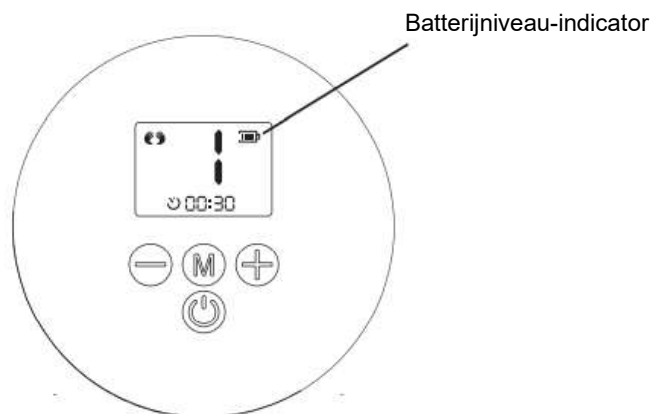
Batterij

Batterij specificaties:

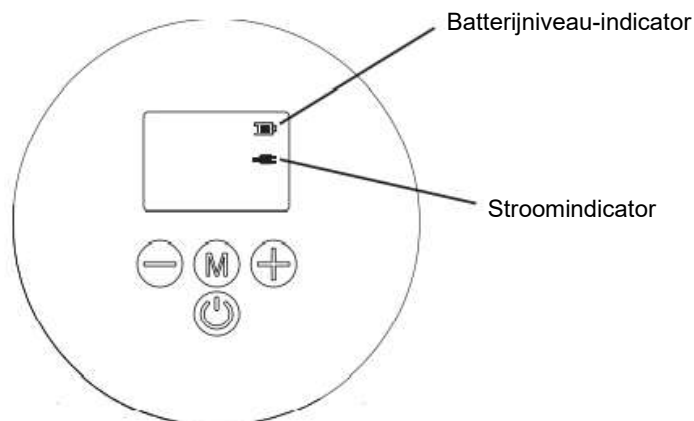
Dr. Brown's Natural Flow enkele elektrische borstkolf heeft een ingebouwde oplaadbare batterij. Een volledig opgeladen accu kan ongeveer 1,5 uur, of ongeveer 6 afkolfsessies van elk 15 minuten gebruikt worden zonder herladen.

Batterijniveau-indicator:

Als u uw pomp gebruikt terwijl deze niet is aangesloten, controleer dan de batterijniveau-indicator op het scherm om te zien hoe vol de batterij is.



Om de batterij van uw pomp op te laden, sluit u gewoon de meegeleverde voedingsadapter aan zoals weergegeven op pagina 13. Tijdens het opladen toont het display zowel de stroomindicator als de batterijniveau-indicator. De batterij is volledig opgeladen als de batterijniveau-indicator vier ononderbroken balkjes weergeeft.





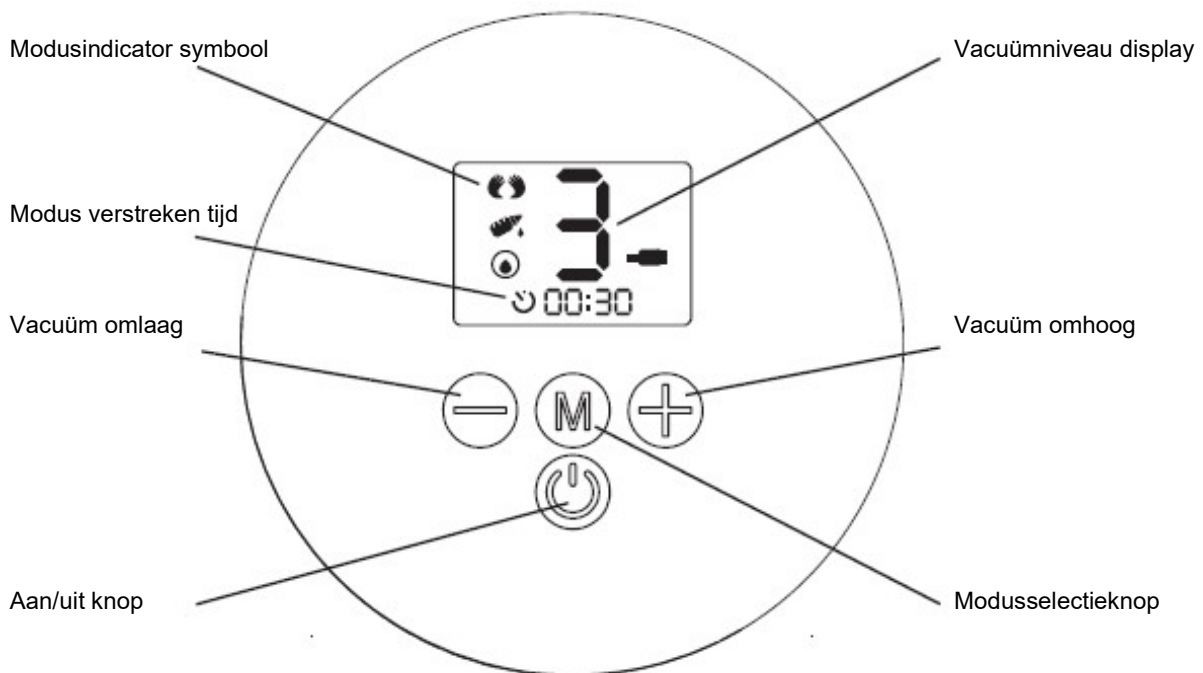
De pomp gebruiken

Was de handen voor het kolven grondig met water en zeep. Inspecteer of alle borstkolfonderdelen schoon zijn.

- INDIEN DE ONDERDELEN NIET SCHOON ZIJN, VOLGT U DE INSTRUCTIES OP PAGINA 8. Kijk goed naar het borstschild, het membraan en het ventiel om te inspecteren op tekenen van slijtage of schade. De zuigkracht kan afnemen als onderdelen beschadigd zijn of niet goed zijn gemonteerd. Neem contact op met uw lokale distributeur om te informeren naar vervangende onderdelen.

Probeer niet te kolven met een vacuüm dat te hoog en ongemakkelijk (pijnlijk) is, dit kan leiden tot tepel- en/of borsttrauma en kan de melkproductie verminderen. Neem contact op met uw arts of lactatiekundige als u slechts minimale hoeveelheden melk kunt kolven, of als kolven op enige wijze pijnlijk is.

Display:



Modus indicator symbolen:



Toeschietreflex modus



Afkolffmodus 1



Afkolffmodus 2



De pomp gebruiken

Toeschietreflex modus en Afkolfmodus:

Toeschietreflexmodus wordt gebruikt om de afgifte van melk uit de borst te stimuleren. deze modus bootst de manier waarop de baby snel zuigt aan het begin van een borstvoedingssessie na, waardoor het toeschietreflex wordt opgewekt.

Afkolfmodi 1 en 2 worden gebruikt zodra het toeschietreflex is opgewekt. Deze modus bootst de meer ontspannen fase tijdens de voeding na die plaatsvindt zodra de melk stroomt en de melk dieper uit de borst zuigt. Afkolfmodus 1 werkt met een gemiddelde cyclussnelheid en afkolfmodus 2 werkt met een lage cyclussnelheid.

Gebruik Toeschietreflex modus:

1. Plaats de geassembleerde kolf op de borst zoals aangegeven op pagina 17.
2. Druk op de aan / uit-knop om het apparaat in te schakelen.
3. De pomp geeft automatisch de Toeschietreflex modus op het laatst gebruikte vacuümniveau weer en de timer begint.
4. Pas, indien nodig, het vacuümniveau aan naar het door u gewenste startniveau met behulp van de knoppen vacuüm omhoog en vacuüm omlaag. Er zijn vijf door de gebruiker te selecteren vacuüm-niveaus.
5. De Toeschietreflex modus zal na twee minuten automatisch overschakelen op afkolfmodus 1. De verstreken tijd van de modus wordt weergegeven op het display. Druk op de modusselectieknoop om eerder naar afkolfmodus 1 te gaan.

Het kan verschillende afkolfsessies kosten om uw meest comfortabele en productieve vacuümniveau te ontdekken.

Zodra de toeschietreflex is opgewekt (melk komt zichtbaar uit de tepels), schakelt u over naar de afkolfmodus.

Afkolfmodus 1 gebruiken:

1. Druk op de modusselectieknoop. Het indicatiesymbool van de afkolfmodus 1 verschijnt. De pomp zal automatisch afkolfmodus 1 starten op het laatst gebruikte vacuümniveau.
2. Pas indien nodig het vacuümniveau aan op het door u gewenste niveau met de knoppen vacuüm omhoog en vacuüm omlaag. Er zijn acht door de gebruiker te selecteren vacuüm-niveaus.
3. Om terug te keren naar de Toeschietreflex modus, drukt u op de modusselectieknoop.

Afkolfmodus 2 gebruiken:

1. Om vanuit elke modus naar de afkolfmodus 2 te gaan, drukt u op de modusselectieknoop en houdt deze twee seconden ingedrukt. Het indicatiesymbool van de afkolfmodus 2 verschijnt. De pomp zal automatisch afkolfmodus 2 starten op het laatst gebruikte vacuümniveau.
2. Pas indien nodig het vacuümniveau aan op het door u gewenste niveau met de knoppen vacuüm omhoog en vacuüm omlaag. Er zijn acht door de gebruiker te selecteren vacuüm-niveaus.

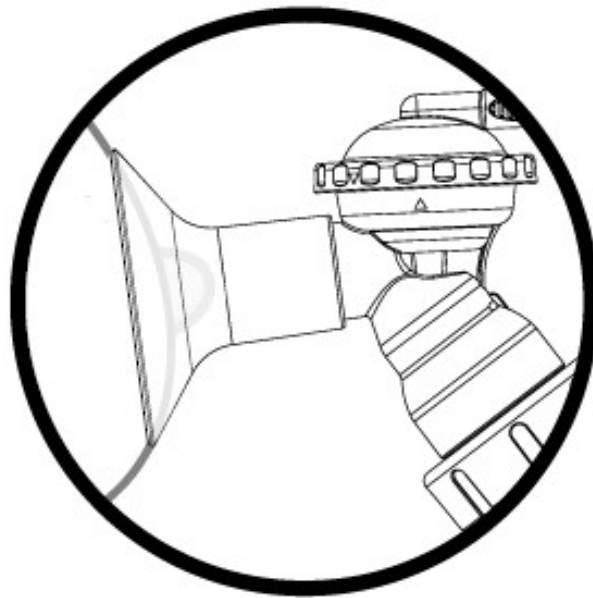
Het kan meerdere afkolfsessies kosten om uw meest comfortabele en productieve cyclus en vacuümniveau te ontdekken.



De pomp gebruiken

Plaatsing van de borstkolf:

Plaats het softshape siliconen schild over uw borst en centreer de tepel in de hals van het schild. Uw tepel mag de zijwanden van het schild niet raken of erover wrijven. Controleer de plaatsing van de tepels opnieuw zodra de pomp in werking is, om er zeker van te zijn dat deze de zijkanten niet raakt. Zo niet, probeer dan te herpositioneren. Uw borst moet het softshape siliconen schild volledig vullen, zodat een afdichting kan worden gevormd om het juiste vacuümniveau te bereiken.



Hoewel u misschien wat ongemak voelt wanneer u voor het eerst kolft, mag het geen pijn veroorzaken. Pas het vacuüm-niveau aan naar lagere instellingen om uw gewenste comfortniveau en melkstroom te bereiken.

Tips voor het afkolven van moedermelk

Ontspan! Creëer een comfortabele en ontspannen omgeving voor uw kolfsessies.

Drink voldoende. Drink de hele dag veel water en houd een glas water bij u terwijl u kolft.

Creëer een routine. Wen uzelf aan om elke dag rond dezelfde tijden te kolven. Probeer bijvoorbeeld elke ochtend na het douchen te kolven of 's middags te kolven terwijl u naar uw favoriete televisieprogramma kijkt.

Denk aan de baby! Uzelf voorstellen dat u live borstvoeding geeft, kan helpen om een toeschietreflex op te wekken. Als u niet thuis bent, vinden sommige moeders dat een foto van de baby of een opname van hun huilen helpt.

Massage. Een beproefde methode - het masseren van uw borsten voordat u begint met afkolven kan helpen om de toeschietreflex te versnellen. Masseer opnieuw wanneer u ziet dat uw melk langzamer gaat om alle melk uit de borst weg te kolven.



Veelgestelde vragen

Wat is het verschil tussen de toeschietreflex modus en de afkolfmodus?

De toeschietreflex modus helpt de toeschietreflex te stimuleren (melk die uit de borst vrijkomt). De afkolfmodus wordt gebruikt nadat de toeschietreflex is geactiveerd - zodra de melk zichtbaar uit de tepel stroomt - om melk uit de borst te kolven.

Wat is het verschil tussen cyclus- en vacuümniveaus?

Vacuümniveaus vertegenwoordigen de hoeveelheid zuigkracht. Cyclusuniveaus vertegenwoordigen de snelheid van de aan / uit-zuigcyclus.

Hoe vind ik mijn meest comfortabele cyclus en vacuümniveau?

Elke moeder reageert anders op cyclus- en vacuümniveaus. Begin laag en ga telkens een niveau omhoog naar een comfortabel en productief niveau. Het kan een paar afkolfsessies kosten om uw ideale instellingen te vinden. Uw ideale instellingen kunnen in de loop van de tijd veranderen. De instellingen van de Dr. Brown's Enkele elektrische kolf zijn aanpasbaar, zodat u elke keer uw meest ideale pompervaring kunt hebben!

Wat moet ik doen als er melk in de slang komt?

Was de slangen zoals aangegeven op pagina 9 van deze instructiehandleiding. Onthoud dat u de slang volledig moet drogen voordat u deze gebruikt - water in de slangen kan de motor beschadigen. Als er schimmel in de slang verschijnt, gooi deze weg en vervang deze.

Wat moet ik doen als er weinig / geen zuigkracht is?

Controleer of de slang goed is aangesloten. Demonteer en controleer onderdelen op beschadigingen. Zet alles weer in elkaar en zorg ervoor dat de onderdelen goed zijn aangesloten, zodat er een goede afdichting voor het vacuüm ontstaat. Zorg er tijdens het kolven voor dat uw borst ook een afsluiting vormt door het schild volledig op de borst te plaatsen.

Waarom wordt mijn pomp uitgeschakeld nadat ik een tijdje heb gekolft?

Uw pomp heeft een veiligheidsfunctie die de pomp na 30 minuten uitschakelt.

Als ik een probleem heb, kan ik mijn pomp dan naar een plaatselijke reparateur brengen?

Nee. Neem voor meer informatie contact op met uw lokale distributeur.

Na elk gebruik

- Melk veilig bewaren. Voorzie borstvoeding bewaarflesjes en/of borstvoeding bewaarzakjes van een label met datum en tijd en plaats deze onmiddellijk in een koelkast, vriezer of koeltas met ijspakken. Raadpleeg de richtlijnen voor het bewaren van moedermelk op pagina 19 voor meer informatie.
- Veeg de borstkolf af met een schone, zachte doek en desinfecteer de kolfzone.
- Maak de borstkolfslang van de kolf los en scheid alle onderdelen die in contact komen met borst / moedermelk.
- Spoel de onderdelen van de borstkolf die in contact komen met de borst / moedermelk door ze onder stromend water te houden zodat achtergebleven melkresten worden verwijderd.
- Maak pomponderdelen die in contact komen met borst / moedermelk zo snel mogelijk na het afkolven schoon. Volg de reinigingsstappen op pagina 8.



Moedermelk bewaren en geven

Richtlijnen zijn voor thuisgebruik en niet voor ziekenhuisgebruik.

Gebruik de volgende richtlijnen voor het bewaren van moedermelk. Door de aanbevolen opslag- en bereidingstechnieken te volgen, kunnen borstvoedende moeders en verzorgers van zuigelingen en kinderen die borstvoeding krijgen, de veiligheid en kwaliteit van afgekolfd moedermelk behouden voor de gezondheid van de baby. Dit zijn algemene richtlijnen voor het bewaren van moedermelk bij verschillende temperaturen. Verschillende factoren (melkvolume kamertemperatuur wanneer melk wordt afgekolfd, temperatuurschommelingen in de koelkast en vriezer, reinheid van de omgeving) kunnen van invloed zijn op hoe lang moedermelk veilig kan worden bewaard; houd melk altijd afgedekt tijdens het bewaren.

Richtlijnen voor het bewaren van moedermelk			
opslaglocaties en temperaturen			
Type borstvoeding	Aanrecht 25°C of kouder (kamertemperatuur)	Koelkast (4°C)	Diepvries (-18°C)
Vers gekolfd	Tot 4 uur	Tot 4 dagen	Binnen 6 maanden is het beste. Tot 12 maanden is acceptabel
Ontdooid of eerder gekolfd	1-2 uur	Tot 1 dag (24 uur)	Moedermelk nooit opnieuw invriezen nadat deze is ontdooid
Restjes van een voeding (baby heeft de fles niet leeggedronken)	Gebruik binnen 2 uur nadat u klaar bent met voeden		

Afgeleid van "ABM Clinical Protocol #8: Human Milk Storage Information for Home Use for Full-Term infants," Revised 2017

Richtlijnen voor opslag van moedermelk Centre for Disease Control and Prevention ("CDC"); https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm



Moedermelk bewaren en geven

Bewaren:

- Bewaar moedermelk in bewaarzakken, schoon glas of harde BPA-vrije plastic flessen met goed sluitende deksels die geschikt zijn voor het invriezen van moedermelk. Gebruik geen producten die mogelijk BPA bevatten. Gebruik geen wegwerpflesjes of andere plastic zakken om moedermelk in te bewaren.
- Label melk met datum en naam van de baby wanneer u deze meegeeft naar de kinderopvang.
- Na elke afkolfsessie kunt u:
 - Melk op kamertemperatuur bewaren. Moedermelk is na het afkolven tot 4 uur veilig bij kamertemperatuur (tot 25°C).
 - Moedermelk is maximaal vier dagen veilig te bewaren in de koelkast.
 - Plaats melk in de vriezer. Als u niet van plan bent om de melk binnen vier dagen na het afkolven te gebruiken, moet u deze direct invriezen.
 - Gebruik koelelementen. U kunt moedermelk tot 24 uur na het afkolven in een geïsoleerde koelbox met bevroren koelelementen bewaren. Bewaar in koelkast of vriezer na 24 uur.
 - Bewaar geen melk in de deur van de koelkast of vriezer.
- Vries melk in kleine hoeveelheden van 2 tot 4 kopjes (59 tot 118 ml) in om verspilling tijdens het opwarmen te voorkomen.
- Borstvoeding zet uit als het bevroren is. Laat een beetje ruimte over aan de bovenkant van uw bewaarflesje of -zak. Wacht met het vastdraaien van de doppen totdat de melk volledig bevroren is.



Ontdooien

- Altijd eerst de oudste melk ontdooien en gebruiken.
- Ontdooi melk onder warm stromend water, in een bak met warm water, 's nachts in de koelkast of in de flessenwarmer voor moedermelk.
- Melk nooit in de magnetron ontdooien. Magnetrongebruik vernietigt de voedingsstoffen die de baby nodig heeft, en "hot spots" die in de magnetron worden gecreëerd, kunnen de mond van de baby verbranden.
- Gebruik melk binnen 24 uur na ontdooien.
- Gebruik ontdooide of verwarmde melk binnen twee uur.
- Vries ontdooide melk nooit opnieuw in.

Voeden






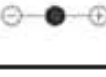

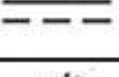




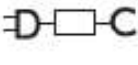
- Om melk te verwarmen, plaatst u het afgesloten bewaarflesje onder warm stromend water, in een bak met warm water of in de flessenwarmer voor moedermelk.
- Verwarm geen melk op het fornuis of in de magnetron.
- Test de temperatuur voordat u de melk aan uw baby geeft door een paar druppels op uw pols te doen.
- Roer en meng het vet weer door de melk.
- Overgebleven melk mag na twee uur niet meer worden gebruikt.



PROBLEEM	MOG. OORZAKEN	CONTROLEPUNTEN	OPLOSSINGEN
GEEN STROOM  	ADAPTER	Controleer of het netsnoer aangesloten of beschadigd is	Controleer of de stekker in een werkend stopcontact en op pomp is aangesloten
	BATTERIJ LEEG	Steek de stroomadapter in het stopcontact en pompmotor. Het scherm zou moeten oplichten en de batterij-indicator zou moeten verschijnen	Laat de batterij opladen of gebruik de pomp terwijl deze op een stopcontact is aangesloten
	BATTERIJ DEFECT	Voer controles "Batterij Leeg" uit. Als dit het probleem niet verhelpt, is mogelijk de batterij aan het einde van de levensduur (ong. 2jr)	Overweeg een nieuw apparaat aan te schaffen, of neem contact op met Dr. Brown's als de pomp onder de garantie valt
GEEN ZUIG KRACHT	SLANGEN	Controleer de aansluiting op de membraandop en de pomppoort aan de achterkant van de pomp motor	Bevestig verbindingen
LAGE ZUIG-KRACHT	SLANGEN	Inspecteer slangen op gaten en/of scheuren	Vervang de slang. Als deze stuk is bij het uiteinde, snij het beschadigde stuk weg en plaats de slang terug
	MONTAGE FOUT	Controleer losse onderdelen van de melkopvangset	Demonteren en weer in elkaar zetten. Zorg ervoor dat u de membraandop vastdraait
	VENTIEL	Controleer op schade	Vervang het ventiel als deze beschadigd is
	SOFTSHAPE SILICONEN BORSTSCHILD	Controleer op schade. Zit het Softshape siliconen borstschild volledig op de borst?	Vervang bij beschadiging. Druk het schild steviger tegen de borst
	MEMBRAAN	Controleer op schade	Vervang het membraan indien beschadigd
PIJN	TE HOGE ZUIGKRACHT	Controleer het vacuümniveau	Stel het laagste zuigniveau in of raadpleeg uw lactatiekundige / medisch professional



Belangrijke symbolen

	Dit symbool geeft aan dat u het apparaat niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval kunt weggoien.
	Dit symbool geeft aan dat wordt voldaan aan de internationale vereisten voor bescherming tegen elektrische schokken.
	Dit symbool geeft aan dat de voedingsadapter een klasse II apparaat is.
	Dit symbool geeft aan dat de stroomadapter alleen voor intern gebruik binnenshuis bedoeld is.
	Keurmerk dat conformiteit aangeeft met gezondheids-, veiligheids- en milieubeschermingsnormen voor producten die binnen de Europese Economische Ruimte worden verkocht.
	Dit symbool geeft de polariteit van de DC voedingsconnector aan.
	Dit symbool geeft wisselstroom aan.
	Dit symbool geeft gelijkstroom aan.
	Dit symbool geeft aan dat dit apparaat droog moet worden gehouden.
	Dit symbool geeft de noodzaak aan voor de gebruiker om de instructies te raadplegen voor gebruik.
IP22	Dit symbool geeft aan dat het apparaat voldoet aan de IP22-classificatie.
	Dit symbool geeft aan wanneer het apparaat is vervaardigd.
	Dit symbool geeft aan waar het apparaat is vervaardigd.
SN	Dit symbool geeft het serienummer van de fabrikant aan dat het apparaat identificeert.
LOT	Dit symbool geeft de batchcode van de fabrikant aan zodat de batch of partij kan worden geïdentificeerd.
REF	Dit symbool geeft het catalogusnummer van de fabrikant aan.
	Dit symbool geeft aan dat een specifieke afzonderlijke voedingseenheid is vereist voor het aansluiten van elektrische apparaten op het voedingsnet.



Afvoeren van de borstkolf

De borstkolfunit is gemaakt van een combinatie van kunststof en metaal en bevat een lithiumbatterij. Gooi weg op de manier die vereist is door uw lokale, provinciale en nationale wetten.

Afvoeren van items uit de melkopvangset

De harde, plastic onderdelen van de melkopvangset kunnen worden gerecycled volgens de plaatselijke voorschriften. Dit omvat de volgende onderdelen, zoals beschreven op pagina 6.

- Membraan dop
- Pompaansluiting
- Body van de fles

De zachte, siliconen stukken van de melkopvangset kunnen niet worden gerecycled. Dit omvat de volgende onderdelen, zoals beschreven op pagina 6.

- Softshape siliconen schild
- Membraan
- Slangen
- Ventiel

Afvoeren van Dr Brown's Options+ fles en accessoires

De harde, plastic accessoires en onderdelen van de fles kunnen worden gerecycled volgens uw plaatselijke voorschriften. Dit omvat de volgende onderdelen, zoals beschreven op pagina 6 en in de meegeleverde afzonderlijke flesinstructies.

- Afdekplaatjes
- Speenringen
- Reservoir
- Opslag / reisdop
- Smal-naar-brede hals-adapter

De zachte, siliconen onderdelen van de fles en het reinigingsborsteltje kunnen niet worden gerecycled. Dit omvat de volgende onderdelen, zoals beschreven op pagina 6 en in de meegeleverde afzonderlijke flesinstructies.

- Speen
- Ventielsysteem
- Reinigingsborsteltje